

*¿Qué es EDN (Essential Daily Nutrition) de Waiora?*

El EDN de Waiora es una formulación superior completa para una buena nutrición diaria. Y contiene una mezcla rica en nutrientes con más de 150 nutrientes esenciales de alta potencia de vitaminas, minerales, antioxidantes, ácidos grasos esenciales, ácidos aminos, minerales traza, hierbas raras y enzimas junto con una rica mezcla de nutrientes de frutas exóticas de origen natural de todo el mundo – desde los océanos mas profundos hasta las montanas mas alta.

---

*¿Que significa “alta potencia”?*

Es una distinción de la Administración de Alimentos y Drogas (FDA) reservada para los suplementos que muestran en sus etiquetas que las dos terceras partes de las vitaminas y minerales enumerados contienen el 100% ó más de la ración diaria recomendada (RDA).

---

*¿Por qué fue creado el EDN de Waiora?*

El EDN de Waiora fue diseñado para las personas que quieren un súper suplemento nutricional diario. El EDN lleva la nutrición diaria a un nivel mas alto con su formulación superior; fácil absorción y digestión dentro del cuerpo; y conveniente – ya no tienes que gestionar con botellas de doble dígitos de suplementos para sus necesidades sobre la salud: un liquido con buen sabor; y al día con la ciencia nutricional.

*¿Qué vitaminas contiene el EDN de Waiora y si corresponden con la ración diaria recomendada (RDA)?*

EDN de Waiora contiene un 100% (ó más) de la ración diaria recomendada (RDA) de las vitaminas A, B, C, D y E. Estas vitaminas disueltas en aguas (Fácil y rápidamente absorbidas) son derivados de frutas naturales ó fuentes minerales que ayudarán a recobrar la salud del cuerpo\*.

---

*¿Por qué EDN de Waiora se ofrece en forma líquida?*

Algunos expertos consideran que los suplementos líquidos se absorben en un 98% comparado al 10 ó 20% de multivitaminas en forma sólida. La habilidad de absorción (bio disponibilidad) es la clave en el consumo de las vitaminas. Esto se refiere a la habilidad de su cuerpo para digerir, procesar y absorber los nutrientes. La mayoría de las tabletas de vitaminas contienen rellenos y

estabilizadores y deben ser digeridas, y procesadas por nuestro organismo hasta finalmente formar parte de la corriente sanguínea. Las vitaminas Líquidas no adulteradas son simplemente una suspensión de ingredientes y trabajan más rápido que las tabletas debido a que tienen mayor bio-disponibilidad. Los suplementos en forma líquida y son asimilados por nuestro organismo en su totalidad.

---

¿Si tomo el EDN de Waiora necesito tomar algo más?

El EDN de Waiora fue diseñado para eliminar la necesidad de tomar otros suplementos o formulas. Después que usted se alimente bien con proteína y carbohidratos con los alimentos que consume, el EDN le cubrirá la salud en general incluyendo la lucha contra el envejecimiento, inmune y apoya para energía. Al menos que tenga cuestiones específicas de la salud que esta tratando de enfrentar no hay necesidad de tomar nada mas. A diferencia de la mayoría de las multivitaminas, el EDN de Waiora contiene los últimos avances en investigaciones nutricionales, el RDA de muchas críticas de vitaminas y minerales, y el beneficio de las frutas exóticas altas en ORAC.

---

¿Cuanto se debe tomar de este suplemento?

Tome una onza 1oz. o (dos cucharadas) una vez al día. Debido a que este producto Contiene varios estimulantes de energía naturales (Ginseng Coreano Rojo y la vitamina B), no los debe tomar en la noche. Como con cualquier otro suplemento, consulte con su médico si tiene preguntas concernientes en cuanto al suplemento.

¿Se puede tomar este suplemento más de una vez al día?

Algunas personas podrán tomar dos veces al día EDN de Waiora y otras no. Hay suplementos de vitaminas y minerales en el mercado que contienen el 200 ó 300 % de la ración diaria recomendada (RDA) y hay personas que pueden tolerar este exceso. No todas las personas podemos tolerar éste exceso de vitaminas y minerales; esto depende de la sensibilidad y constitución del organismo. El exceso de vitaminas y minerales puede producir efectos adversos. Por favor, como con cualquier suplemento que usted decida tomar, consulte con su médico preguntas específicas en cuanto a la cantidad que usted debe tomar.

---

¿Puedo tomar la mitad de la dosis en la mañana y la otra mitad en la tarde?  
Usted puede tomar la mitad de la dosis dos veces al día pero no va a obtener los mismos beneficios como si tomara la dosis diaria de una onza (1oz.) de una sola vez. Le recomendamos que tome una dosis de una onza (1oz.) al día para que obtenga máximos beneficios.

---

¿Se pueden tomar EDN de Waiora y Natural Cellular Defense al mismo tiempo?

Usted puede tomar los dos diariamente. Recomendamos que no los tome al mismo tiempo. Para obtener el máximo beneficio de cada suplemento, debe tomar uno de los dos suplementos y dejar pasar una hora para tomar el otro suplemento.

---

¿Se le puede dar a los niños EDN de Waiora?

Todos los ingredientes en este suplemento son naturalmente derivados y no deben causar daño a los niños. Como en el caso de los adultos, le sugerimos que consulte con el pediatra del niño si usted tiene preguntas en cuanto al suplemento y la cantidad a tomar.

---

¿Cual es la dosis que se le debe dar a un niño?

Los niños de 2 a 12 años deben tomar media onza (0.5oz.) diaria. Para niños menores de 2 años, por favor consulte con el pediatra.

---

¿Se les puede dar a los animales EDN de Waiora?

Si. Siempre le sugerimos que consulte con el veterinario si tiene preguntas específicas en cuanto al beneficio del producto para su animal y la cantidad indicada.

---

¿Por cuanto tiempo se puede preservar el producto sin que se deteriore?

Si la botella permanece cerrada, le garantizamos la frescura del suplemento por un año. Una vez que se abra la botella de EDN de Waiora, se debe refrigerar y es garantizado por aproximadamente 30 días.

---

¿El EDN de Waiora necesita ser refrigerado?

No necesita ser refrigerado antes de abrirlo. Sin embargo para una experiencia máxima le sugerimos que lo sirva después de enfriarlo. Como cualquier otro producto que contiene frutas y hierbas frescas, le recomendamos que mantenga el producto refrigerado después de ser abierto.

---

¿Por qué los minerales son importantes para mi salud y cuales de ellos se encuentran en el EDN de Waiora?

Mientras que nuestro cuerpo puede producir algunas o pocas vitaminas, lo que no puede producir son los minerales. Los minerales son constituyentes de los huesos, cartílagos, músculos, la sangre y células nerviosas. Nutricionalmente, hay dos grupos de minerales: Los minerales abundantes ó esenciales (también llamados Macro minerales) y los minerales traza (también llamados micro minerales). EDN de Waiora no sólo ofrece la ración diaria recomendada de macro minerales como, cobre, yodo, hierro, manganeso, molybdenum, selenio y zinc. También hemos incluido un refuerzo mineral de calcio, potasio, magnesio, y una mezcla de otros 60 minerales traza que ayudan a una mejor nutrición y salud óptima\*.

---

¿Qué son las Sales del mar pacifico y por que están incluidas en EDN de Waiora?

Las aguas de nuestros océanos tienen la capacidad de limpiarse por si mismas, por lo tanto los minerales extraídos del fondo del mar (Sales del mar pacifico) no intoxican al ser humano, a las plantas o animales. El océano es absolutamente la única fuente de minerales traza pues recibe todos los minerales traza necesarios que existen en la capa de la tierra.

Esto sucede debido a la continua erosión del suelo como consecuencia de diferentes condiciones climatológicas y a la descomposición de las plantas. La mineralización de los océanos es también consecuencia de otros factores como la erosión de los glaciales, las erupciones volcánicas y actividades asociadas con éstas, las lluvias que arrastran el mineral del aire al caer en los océanos, además la contaminación que proviene de la industria aunque no es buena, añade a la mineralización de los océanos.

Los minerales traza desempeñan varios cometidos. A veces, porque estos minerales se encuentran en cantidades muy pequeñas en el cuerpo, los científicos y doctores han prestado poca atención a la importancia de estos minerales en nuestra salud y en la prevención de enfermedades. Sin embargo, con la llegada de los avances de la ciencia y el reconocimiento de la eficacia de la medicina natural, estamos empezando a comprender que estos elementos son vitales para nuestro cuerpo. Los minerales traza son como los numerosos pequeños clavos, tuercas y tornillos que mantienen una casa en pie. A primera vista una casa se construye con muchos más materiales. Pero si lentamente removemos estos pequeños clavos, tuercas y tornillos para no reemplazarlos, la casa finalmente empezaría a caerse poco a poco. Lo mismo pasa con estos pequeños componentes básicos de nuestro cuerpo. Los minerales traza son importantes en el buen funcionamiento del sistema de enzimas, sistema nervioso, la función de los músculos y asiste con la transportación de nutrientes a las células, proporcionando una base para la formación de los tejidos y regulación de las funciones de los órganos. Todas estas funciones que ocurren sin darnos cuenta pueden ser posibles debido a una constante y adecuada provisión de minerales.

Entre los minerales incluidos en las Sales del Mar pacifico están el Sodio, Magnesio, Calcio, Potasio, Boro, Iodo, Hierro, Zinc, Molybdenum, Manganeso y Selenio.

¿Qué son poli fenoles y por que son importantes para mi salud?

Son un grupo extenso de anti-oxidantes naturales compuesto de ácidos fenólicos, flavanoides, antocianinas, catechins, isoflavones and proantocyanidinas. Los estudios de los poli fenoles han demostrado los numerosos beneficios para la salud incluyendo propiedades anti-inflamatorias, anti-microbiales y cardio-protectivas. EDN de Waiora contiene té verde (usado en China por mas de 5,000 años para mantener el bienestar en general) y extracto de la semilla de la uva (20 veces más potente que la vitamina C, 50 veces mas poderoso que la vitamina E) que ayudan a mantener nuestro sistema cardiovascular e inmunológico, a combatir los radicales libres y a demorar los efectos del estrés oxidativo.

.....

¿Cuales son las hierbas incluidas en EDN de Waiora?

Las Hierbas son parte de los nutrientes fundamentales que ayudan a alimentar los elementos más básicos de nuestro cuerpo. Ellas han sido utilizadas de una manera segura y eficaz desde hace siglos por las culturas China y Nativo Americanos para promover la salud y bienestar en general. EDN de Waiora incluye una mezcla de ginseng coreano rojo con un complejo de vitaminas B que ayuda a incrementar la energía, la agilidad mental, la concentración, la memoria, el vigor y la resistencia de una manera natural. Además, este suplemento está fortificado con hongos Maitake (rico en minerales, vitaminas y aminoácidos) para proveer una fuerza superior de antioxidantes y ayudar a mantener la función del sistema inmunológico\*.

.....

¿Qué frutas están incluidas en el suplemento EDN de Waiora?

EDN de Waiora se ofrece a través de una base integral de Acai y Goji, las cuales combinadas con otras frutas altas en ORAC - piña, arándano, cereza, maracuyá, mango y néctar de agave - ayudan a reabastecer las células, los tejidos y los órganos de nuestro cuerpo, a combatir los radicales libres y a demorar los efectos del daño oxidativo\*.

.....

¿Qué clase de fruta es la fruta Acai?

La fruta Acai se encuentra en la selva tropical Amazónica, es considerada una de las frutas mas nutritivas del mundo y es rica en vitaminas B, C, ácidos grasos

esenciales (Omega 3, 6, y 9), minerales, proteínas, antioxidantes y antocianinas (25 veces más antocianinas que en el vino tinto).

---

¿Qué clase de fruta es la fruta Goji?

La fruta Goji es nativa de la región montañosa del Himalaya contienen 19 aminoácidos (componente básico de la proteína), 21 minerales traza y una completa gama de antioxidantes carotenoides. Además, es una de las fuentes más concentrada de betacaroteno, calcio, y vitamina E en el mundo vegetal.

¿Es EDN de Waiora 100% vegetariano?

Si. EDN de Waiora no contiene aceite de pescado o derivados de animales, por lo tanto es un producto considerado 100% vegetariano.

---

¿Es EDN de Waiora certificado orgánico?

No. EDN de Waiora es completamente natural. Cada vitamina, mineral, hierba, fruta o mezcla de éstas es derivada de fuentes naturales. Debido a que algunas frutas provienen de países extranjeros - Tíbet y Brasil – no podemos alegar que el producto es orgánico. Además, cada ingrediente se ha puesto a prueba para saber si contienen impurezas - químicos, toxinas, pesticidas y herbicidas – para no sólo asegurarnos que los ingredientes están en conformidad con la USDA y FDA también para asegurarnos que solamente los más puros ingredientes son utilizados.

---

¿Qué significa que cada ingrediente en el suplemento EDN de Waiora está en conformidad con las regulaciones de la FDA y USDA?

La FDA y la USDA han fijado varias regulaciones a seguir para productos consumibles.

Aunque los suplementos nutricionales no son regulados por la FDA y USDA, los ingredientes que se usan para producir el suplemento si son regulados. Para asegurarse que los ingredientes utilizados por el fabricante están en conformidad con las regulaciones, la FDA y la USDA pueden escoger al azar un producto y ponerlo a prueba. Si el producto no pasa la prueba, el fabricante debe pagar una penalidad y hasta puede ser cerradas o clausuradas las fabricas. Nuestros fabricantes siguen muy estrictamente las reglas fijadas para así estar seguros que cada ingrediente esta en conformidad con las regulaciones de la FDA y la USDA.

---

---

¿Que tipo de prueba se le hace al EDN de Waiora para verificar la eficacia del producto- ¿como sabemos que lo que la etiqueta dice es lo que está en el producto?

Las pruebas a las cuales sometemos el producto son extensivas. Para empezar, evaluamos los extractos de los ingredientes que van en el producto, la calidad del agua en la mixtura y retiramos cualquier sustancia que no es buena para el cuerpo. El producto se pone a prueba para asegurarnos que todas las vitaminas, todos los minerales en esta formulación líquida se encuentran tanto en el producto como en la etiqueta. También evaluamos la sanidad y eficacia de todas las frutas – los elementos de las frutas se descomponen para hacer pruebas de azúcar y verificar el contenido de carbohidratos. Después, el producto pasa a través de la prueba de la estabilidad.

---

¿Cuál es la prueba de la estabilidad?

Cuando el suplemento ya está listo y embotellado, separamos algunas botellas para someterlas a la prueba de la estabilidad. Las botellas se calientan en hornos y después se ponen a enfriar. Esto se llama freeze thawing (helar/deshelar). Ponemos el producto a prueba para ver si todas las vitaminas, todos los minerales y otros componentes claves están presentes en el producto. Esto nos ayuda a evaluar y a asegurarnos que lo que está en el producto desde el primer día estará en seis meses. También evaluamos si el contenido de la azúcar se ha descompuesto, si el color ha cambiado, si el producto se mantuvo durante el proceso de calentamiento y enfriamiento y así deducimos que las vitaminas permanecerán con su calidad por un largo tiempo.

---

¿Qué clase de endulzantes/azúcar son utilizados en EDN de Waiora?,  
¿Son éstos naturales?

Este suplemento contiene endulzantes derivados de fuentes naturales en una base integral de frutas (incluyendo piña, mango, cereza, maracuyá, arándano y néctar de agave) y son cumplimentados con Stevia – hierba de América del Sur sin calorías y toda natural. Derivado de la planta agave, que es parecida a una planta cactus que ha sido utilizada por miles de años por Americanos Nativos. El néctar de agave es bien bajo en el índice glicémico, que ayuda a balancear los niveles de la azúcar en la sangre.

---

¿La etiqueta dice seis gramos de azúcar. ¿De donde proviene el azúcar?

La azúcar en este suplemento proviene de fuentes completamente naturales. La FDA requiere que la cantidad de azúcar que se consume en una ración sea publicada en la etiqueta. Sin embargo, no distingue entre la azúcar añadida

artificial y la azúcar natural derivada de frutas Goji, Acai o del néctar de agave. La azúcar en EDN de Waiora es completamente natural.

---

¿De donde proviene el ácido fólico que contiene EDN de Waiora?

Como todas las vitaminas que se encuentran en esta mixtura, el ácido fólico (también conocido como vitamina B9) es derivado de fuentes naturales de frutas y hierbas. Por ejemplo, cada fruta natural incluida en esta mezcla – piña, manzana, cerezas, maracuyá y mango, así como el hongo Maitake - proveen una gran fuente de ácido fólico.

---

¿Como Waiora mantiene fresco el suplemento EDN de Waiora?

Derivados naturales como el ácido cítrico (del limón), y potasio sorbato (de Stevia y otras fuentes de frutas como las bayas romanas) sirven como conservantes naturales para mantener este suplemento de nutrientes en buen estado. Ambos han sido usados por décadas por los fabricantes de alimentos y bebidas y son reconocidos por la Administración de Alimentos y Drogas (FDA).

---

¿Por que el producto parece turbio?

La gran concentración de minerales en EDN de Waiora contribuye a esta apariencia turbia. Esta mezcla de minerales contiene cromo, cobre, yodo, manganeso, molybdenum, selenio, potasio y un refuerzo de más de 60 minerales traza que provienen de las sales del mar pacifico.

---

¿Qué es ese residuo que se ve en el fondo de la botella?

Como cualquier producto que contiene una mezcla de ingredientes que incluyen fuentes naturales de frutas y minerales inevitablemente van a mostrar un residuo que aparece en el fondo del envase. Esto es completamente normal, simplemente agite la botella y sírvase.

¿Cual es la diferencia entre “flash pasteurización” y “kettle cook”?

Todos los productos líquidos que provienen de ingrediente naturales son propensos al crecimiento de bacteria. Para evitar que estos productos no contengan bacteria, estos son expuestos a un proceso de calentamiento (también llamado pasteurización). Este proceso no solo altera el sabor, sino que también puede disminuir el valor nutricional del producto.

Algunos productos son sometidos al calor de forma lenta (“kettle cook”) y a través de este proceso se disminuye grandemente el valor nutricional del suplemento. La mejor forma de asegurar que los nutrientes más importantes no

disminuyan su valor nutricional es someter el producto final por el proceso de calentamiento y enfriamiento de una manera muy rápida.

Este proceso es llamado “flash pasteurización” (pasteurización fugaz).

EDN de Waiora es un producto que se somete a la “flash pasteurización”.

Adicionalmente, los valores nutricionales se ponen a prueba después del proceso de pasteurización para asegurarnos que el producto conserva el completo valor nutricional mencionado en la etiqueta.

\* Esta información no ha sido evaluada por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA).

Este producto no intenta diagnosticar, trata, curar o previene enfermedades.